Утверждаю
Директор школы

Школа МБОУ Трёхложинская СШ Отд./корп День 20.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№12 | Печень по-строгановски | 100 | 69,97 | 200,50 | 7,44 | 5,30 | 8,85 |
| | гор.блюдо | ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 14,40 | 202,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 |
| | гор.напиток | ТК№15 | чай с сахаром | 215 | 3,43 | 26,80 | 0,20 | 0,00 | 6,50 |
| | хлеб | Уд качеств | хлеб ржаной | 60 | 7,20 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |